

Меню на 21.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,35
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,96
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
Итого (завтрак)			487,12	16,27	15,58	75,24	-	108,64
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет*	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	40,99
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	25,21	200	72,82
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	15,09
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого (обед)			878,52	26,21	29,07	119,07	-	162,95
Итого			1 365,64	42,48	44,65	194,31	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,35
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
Итого (завтрак)			659,75	20,36	24,29	95,99	-	126,71
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет*	Обед	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	52,67
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	80,49
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	22	0,8	0,8	3,3	65	28,02
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	120	20,08
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,76
Итого (обед)			898,34	25,78	29,34	136,03	-	194,69
Итого			1 558,09	46,14	53,63	232,02	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,35
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,96
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
Итого			487,12	16,27	15,58	75,24	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	80,49
-	Огурец Пикантный	Завтрак	22	0,8	0,8	3,3	80	34,49
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
Итого			507,14	17,97	18,66	81,25	-	128,56
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	80,49
-	Огурец Пикантный	Завтрак	22	0,8	0,8	3,3	80	34,49
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
Итого			507,14	17,97	18,66	81,25	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет*	Обед	230	5,35	8,3	21,2	250/5/5	26,37
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	25,21	200	72,82
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,47
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,49
Итого			714,25	21,76	23,27	91,2	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет*	Обед	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	52,67
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	80,49
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,78
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,39
Итого			836,16	26,63	28,85	116,18	-	192,84
Комплексб (10-11классы)								
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	61,63
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	45,42
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,33
Итого			570,37	21,46	23,06	51,94	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	96,02
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	18,02
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,10
Итого			661,4	26,3	32,62	64,12	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.05.2025 16:31:07	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2025 12:19:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 21.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	47,47
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет*	-	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	52,67
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	66,59
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	63,45
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,37
-	Плов из мяса с томатом курк	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	80,49
-	Котлета из мяса птицы с отр	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,35
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,96
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,99
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.05.2025 16:31:07	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2025 12:19:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167