

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Огурец Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	50	21,56
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,61
Итого (завтрак)			518,36	19,28	19,83	70,93	-	108,64
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	200	83,30
-	Борщ с морской капуст.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	38,93
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,28
Итого (обед)			703,16	25	25,95	116,87	-	162,95
Итого			1 221,52	44,28	45,78	187,8	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Огурец Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			587,02	21,67	22,28	81,44	-	118,43
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	361	16,13	16,72	51,02	250	91,27
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	61,13
-	Огурец Пикантный	Обед	22	0,8	0,8	3,3	80	34,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			757,48	27,26	28,16	119,1	-	202,97
Итого			1 344,5	48,93	50,44	200,54	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Огурец Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	50	21,56
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,61
Итого			518,36	19,28	19,83	70,93	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Завтрак	361	16,13	16,72	51,02	250	91,27
-	Огурец Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,66
Итого			474,78	17,95	17,34	75,46	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	200	83,30
-	Борщ с морской капуст.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	38,93
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,28
Итого			703,16	25	25,95	116,87	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Завтрак	361	16,13	16,72	51,02	250	91,27
-	Огурец Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,66
Итого			474,78	17,95	17,34	75,46	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	200	83,30
-	Борщ с морской капуст.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	38,93
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб витаминный	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,03
Итого			661,17	24,52	25,48	107,81	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	361	16,13	16,72	51,02	250	91,27
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	61,13
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	60	25,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,00
Итого			700,13	25,31	27,56	109,45	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	63,99
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	34,59
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,46
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,26
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			725,77	31,41	22,77	74,49	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	56,07
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	40,76
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	10,26
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	23,21
Итого			709,53	25,51	24,78	79,52	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2025 12:34:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 20.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	63,07
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	65,00
Закуски								
-	Салат из свеклы с орехами	-	0	0	0	0	100	28,55
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10	117,71
Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	61,13
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	100,37
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронные отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,19
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	39,90
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,48
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2025 12:34:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167