

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	184,02	8,36	12,91	13,81	25/10/10	34,96
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого (завтрак)			594,98	18,91	20,62	91,16	-	108,64
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/5/10	23,51
-	Макароны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб подовый чувскойой	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,84
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого (обед)			805,2	27,52	25,38	124,43	-	162,95
Итого			1 400,18	46,43	46	215,59	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,40
Итого (завтрак)			548,45	15	18,6	84,94	-	116,49
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	53,69
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб подовый чувскойой	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,31
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого (обед)			866,9	28,89	33,19	123,86	-	204,91
Итого			1 415,35	43,89	51,79	208,8	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	184,02	8,36	12,91	13,81	25/10/10	34,96
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого			594,98	18,91	20,62	91,16	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого			550,76	20,31	20,41	86,45	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/5/10	23,51
-	Макароны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,84
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого			805,2	27,52	25,38	124,43	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	140	23,42
Итого			550,76	20,31	20,41	86,45	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Суп картоф с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/10/20	29,01
-	Макароны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Чай с сахаром	Обед	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,81
Итого			565,41	23,47	24,21	76,48	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	59,96
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	53,69
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	40	17,25
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,88
Итого			752,43	27,65	27,43	111,13	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	61,74
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	19,19
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	50,07
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			595,74	22,74	27,04	65,04	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Шницель из мяса с болг пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,58
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	19,43
-	Сарацинское зерно (рис овощи	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	26,56
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	18,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			544,17	21,3	21,47	55,34	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.05.2025 16:16:32	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 13:18:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 19.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,10
-	Шницель из мяса с отрубями	-	149,03	10,64	16,02	12,96	100	61,14
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	19,43
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	53,69
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	59,84
-	Филе куры запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,37
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,99
-	Макаронные отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	6,97
Мучные изделия								
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,70
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08
Кондитерские								
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	27,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.05.2025 16:16:32	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 13:18:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167