

## Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	89,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,42
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>533,62</b>	<b>20,7</b>	<b>21,31</b>	<b>61,15</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	39,71
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	60,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>831,46</b>	<b>30,28</b>	<b>35,06</b>	<b>100,02</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 365,08</b>	<b>50,98</b>	<b>56,37</b>	<b>161,17</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,48
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	99,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>588,2</b>	<b>17,88</b>	<b>20,93</b>	<b>75,34</b>	-	<b>126,88</b>
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	39,71
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	84,47
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,86
-	Компот Здоровье из ябллок и яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,67
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
<b>Итого (обед)</b>			<b>875,13</b>	<b>31,01</b>	<b>36,15</b>	<b>107,7</b>	-	<b>194,52</b>
<b>Итого</b>			<b>1 463,33</b>	<b>48,89</b>	<b>57,08</b>	<b>183,04</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	89,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,42
<b>Итого</b>			<b>533,62</b>	<b>20,7</b>	<b>21,31</b>	<b>61,15</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	84,47
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,86
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,40
<b>Итого</b>			<b>651,44</b>	<b>26,61</b>	<b>25</b>	<b>83,23</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	39,71
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	60,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,00
<b>Итого</b>			<b>831,46</b>	<b>30,28</b>	<b>35,06</b>	<b>100,02</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	84,47
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,86
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,40
<b>Итого</b>			<b>651,44</b>	<b>26,61</b>	<b>25</b>	<b>83,23</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Суп карт с макарон изд мясом	Обед	130,62	6,07	7,16	15,44	200/10	26,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	60,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,13
<b>Итого</b>			<b>735,35</b>	<b>27,3</b>	<b>31,23</b>	<b>92,71</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Суп карт с макарон изд мясом	Обед	130,62	6,07	7,16	15,44	200/10	26,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	84,47
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,86
-	Компот Здоровье из яблок и яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,67
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>835,85</b>	<b>27,44</b>	<b>32,2</b>	<b>115,11</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	28,84
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	65,49
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	22,05
-	Сок в ассортименте	Завтрак	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>602,77</b>	<b>15,42</b>	<b>21,45</b>	<b>65,08</b>	-	<b>145,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	28,45
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	60,64
-	Гречневая паэля (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	27,29
-	Сок в ассортименте	Завтрак	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>732,05</b>	<b>21,18</b>	<b>29,44</b>	<b>87,39</b>	-	<b>145,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2025 14:09:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.05.2025 15:41:31	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

**Меню на 16.05.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с макарон с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	49,52
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Запеканка карт с мясом с соусо	-	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	99,78
-	Гуляш из мяса	-	221,17	14,89	15,69	4,74	50/50	60,17
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	58,80
-	Котлеты из филе кури с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	66,97
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,55
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронны отварные	-	163	3,4	6,1	22,8	180	20,45
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,86
<b>Напитки</b>								
-	Компот Здоровье из яблoк и яго	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,67
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печеный с зеленым луко	-	0	0	0	0	100	33,59
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	28,61
-	Шаньга со сметаной	-	293,85	11,84	13,54	69,69	100	26,07
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	27,34
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	42,66
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	35,17
-	Полоска слоеная язычок	-	0	0	0	0	75	26,53

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2025 14:09:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.05.2025 15:41:31	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90