

Меню на 15.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,14
Итого (завтрак)			558,95	15,36	17,84	75,2	-	108,64
-	Щи с мясом сметаной	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/15/5	35,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Сдоба с маком	Обед	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
Итого (обед)			974,42	27,58	28,95	118,32	-	162,95
Итого			1 533,37	42,94	46,79	193,52	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	266,16	6,53	12,45	18,43	100/30	87,07
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,14
Итого (завтрак)			603,31	16,45	19,84	78,27	-	128,18
-	Щи с мясом сметаной	Обед	230	5,73	4,3	16,2	250/20/10	44,81
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Огурец Пикантный	Обед	22	0,8	0,8	3,3	70	30,18
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Сдоба с маком	Обед	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
Итого (обед)			993,53	31,08	25,32	124,17	-	193,22
Итого			1 596,84	47,53	45,16	202,44	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,14
Итого			558,95	15,36	17,84	75,2	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Огурец Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	35	2,49
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
-	Круассан без начинки з\м	Завтрак	301	4,27	8	52,99	45	23,81
Итого			908,15	26,58	29,23	128,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Щи с мясом сметаной	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/15/5	35,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Сдоба с маком	Обед	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
Итого			974,42	27,58	28,95	118,32	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Огурец Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	35	2,49
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
-	Круассан без начинки з\м	Завтрак	301	4,27	8	52,99	45	23,81
Итого			908,15	26,58	29,23	128,92	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Щи с мясом сметаной	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/15/5	35,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,42
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	35	2,48
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,26
Итого			755,68	24,31	23,39	83,06	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/20/5	40,82
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Огурец Пикантный	Обед	22	0,8	0,8	3,3	70	30,18
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,16
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,31
Итого			718,68	26,17	24,2	100,9	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	36,95
-	Чанахи с птицей в горшочке*	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	83,76
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			539,56	18,11	12,16	82,15	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	83,76
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	36,95
-	Альпийский луг (чай зел.с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			649,34	24,81	22,33	91,98	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2025 13:53:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.05.2025 17:00:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 15.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,72
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	62,70
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,37
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	37,47
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша пшенная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога со сгущ	-	266,16	6,53	12,45	18,43	100/30	87,07
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	8,40
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,48
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	45,65
-	Лепешка с сыром по-уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	90	32,43
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08
Кондитерские								
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2025 13:53:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.05.2025 17:00:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90