

## Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	65,51
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,83
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>543,68</b>	<b>19,54</b>	<b>23,57</b>	<b>95,93</b>	-	<b>108,64</b>
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	40,61
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	30	2,67
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>670,04</b>	<b>20,99</b>	<b>24,15</b>	<b>97,94</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 213,72</b>	<b>40,53</b>	<b>47,72</b>	<b>193,87</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,64
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,83
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>658,87</b>	<b>22,53</b>	<b>31,38</b>	<b>107,4</b>	-	<b>123,52</b>
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/30/10	59,93
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,62
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	30	2,81
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>724,47</b>	<b>22,99</b>	<b>25,37</b>	<b>106,53</b>	-	<b>197,88</b>
<b>Итого</b>			<b>1 383,34</b>	<b>45,52</b>	<b>56,75</b>	<b>213,93</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	65,51
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,83
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
<b>Итого</b>			<b>543,68</b>	<b>19,54</b>	<b>23,57</b>	<b>95,93</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	40,61
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	30	2,67
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>670,04</b>	<b>20,99</b>	<b>24,15</b>	<b>97,94</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	23,84
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,16
<b>Итого</b>			<b>763,16</b>	<b>24,77</b>	<b>27,31</b>	<b>119,44</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	94,06
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	15,78
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	21,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>16,97</b>	<b>25,92</b>	<b>70,15</b>	-	<b>145,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	19,73
-	Паста со слив.соусом филе птиц	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	111,86
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Итого</b>			<b>645,22</b>	<b>28,49</b>	<b>34,15</b>	<b>52,58</b>	-	<b>145,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 11:25:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.05.2025 16:41:38	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

## Меню на 14.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,54
<b>Закуски</b>								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,53
<b>Супы</b>								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/30/10	59,93
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,37
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,95
-	Голень куриная жареная	-	199	12,33	10,09	3,2	100	74,18
-	Филе кури запеченое с сыром	-	0	0	0	0	90	99,26
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	27,72
-	Пирожок со св.яблоками	-	0	0	0	0	100	22,41
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,83
-	Булочка с сыром*	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	42,17
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 11:25:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.05.2025 16:41:38	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90