

### Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>							
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>540,58</b>	<b>19,1</b>	<b>18,92</b>	<b>69,91</b>	-
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/1
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40
<b>Итого (обед)</b>			<b>752,06</b>	<b>25</b>	<b>30,65</b>	<b>105,03</b>	-
<b>Итого</b>			<b>1 292,64</b>	<b>44,1</b>	<b>49,57</b>	<b>174,94</b>	-
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>							
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/20
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>583,87</b>	<b>21,51</b>	<b>23,17</b>	<b>81,44</b>	-
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/1
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	70
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25
<b>Итого (обед)</b>			<b>763,17</b>	<b>26,76</b>	<b>26,29</b>	<b>110,34</b>	-
<b>Итого</b>			<b>1 347,04</b>	<b>48,27</b>	<b>49,46</b>	<b>191,78</b>	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Комплекс(1-4классы)</b>							
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15
<b>Итого</b>			<b>540,58</b>	<b>19,1</b>	<b>18,92</b>	<b>69,91</b>	-
<b>Комплекс (5-11классы)</b>							
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15
<b>Итого</b>			<b>523,64</b>	<b>20,19</b>	<b>17,02</b>	<b>75,38</b>	-
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>							
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/1
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40
<b>Итого</b>			<b>752,06</b>	<b>25</b>	<b>30,65</b>	<b>105,03</b>	-
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>							
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Пюре картофельное*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15
<b>Итого</b>			<b>523,64</b>	<b>20,19</b>	<b>17,02</b>	<b>75,38</b>	-
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>							
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/5/10
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	30
<b>Итого</b>			<b>652,18</b>	<b>23,32</b>	<b>30,17</b>	<b>84,44</b>	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>							
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/1
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	13,1	200
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45
<b>Итого</b>			<b>802,59</b>	<b>26,58</b>	<b>26,02</b>	<b>118</b>	-

<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>							
-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100
<b>Итого</b>			<b>751,04</b>	<b>28,05</b>	<b>34,2</b>	<b>70,27</b>	-

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>							
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100
-	Сарацинское зерно с кукур(рис*)	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли)	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30
<b>Итого</b>			<b>626,79</b>	<b>19,09</b>	<b>27,9</b>	<b>84,19</b>	-

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2025 12:14:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6ED
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МА</b>

#### Меню на 13.05.2025

<b>БУФЕТ</b>							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>Блюда из мяса</b>							
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
-	Биточек мясной паровой	-	192	14,5	10,8	9,1	100
<b>Закуски</b>							
-	Салат мясной	-	0	0	0	0	100
<b>Блюда из рыбы</b>							
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10
<b>Супы</b>							
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/1
<b>Вторые г/б из мяса</b>							
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100
<b>Гарниры</b>							
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150
<b>Напитки</b>							
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200
<b>Мучные изделия</b>							
-	Булочка Веснушка	-	0	0	0	0	100
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100
<b>Холодные блюда</b>							
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2025 12:14:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6ED