

Меню на 12.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,55
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	30/15	22,21
Итого (завтрак)			519,98	14,97	12,6	91,65	-	108,64
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/25/20	46,18
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,80
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,80
-	Компот из сухофруктов	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			719,68	23,92	24,57	108,16	-	162,95
Итого			1 239,66	38,89	37,17	199,81	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/30	42,15
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,55
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (завтрак)			581,57	14,71	14,48	99,8	-	128,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	54,2	0,76	4,12	3,47	15	6,73
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30/20	53,06
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,57
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Компот из сухофруктов	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,72
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			925,65	27,39	32,95	129,79	-	192,82
Итого			1 507,22	42,1	47,43	229,59	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,55
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	30/15	22,21
Итого			519,98	14,97	12,6	91,65	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	15	6,73
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,57
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Компот из сухофруктов	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,23
Итого			696,13	20,23	26,9	95,27	-	128,56
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/25/20	46,18
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,80
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,80
-	Компот из сухофруктов	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			719,68	23,92	24,57	108,16	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	15	6,73
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,57
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Компот из сухофруктов	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,23
Итого			696,13	20,23	26,9	95,27	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15/20	32,49
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,80
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,21
Итого			680,46	24,66	26,42	94,4	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	54,2	0,76	4,12	3,47	15	6,73
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30/20	53,06
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,57
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Компот из сухофруктов	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,29
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			936,85	27,72	32,99	132,13	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	71,11
-	Гречневая паэлья с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	29,19
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	19,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Коул-Сло (капуста пек	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	21,00
Итого			646,99	18,75	18,08	113,22	-	145,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,80
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	-	10,54	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	26,68
-	Булгур с овощами	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	26,39
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			439,58	18,46	19,84	53,34	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2025 10:43:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.05.2025 16:40:20	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 12.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	100	82,22
Супы								
-	Суп картоф с боб мясо гр	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30/20	53,06
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	66,11
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,95
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	100,37
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,76
-	Макаронные изд отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша молочная Дружба с маслом	-	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,55
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	42,17
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	21,04
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	35,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2025 10:43:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.05.2025 16:40:20	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90