

## Меню на 07.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,07
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>487,12</b>	<b>16,27</b>	<b>15,58</b>	<b>75,24</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	39,47
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	25,21	200	70,10
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	15,00
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,93
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>767,35</b>	<b>23,51</b>	<b>26,91</b>	<b>99,01</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 254,47</b>	<b>39,78</b>	<b>42,49</b>	<b>174,25</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,07
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>518,91</b>	<b>17,33</b>	<b>16,68</b>	<b>81,72</b>	-	<b>112,07</b>
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	50,88
-	Плов из мяса с томатом куркумо	Обед	-	-	-	-	75/175	99,43
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,14
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>513,6</b>	<b>9,45</b>	<b>15,04</b>	<b>71,63</b>	-	<b>209,33</b>
<b>Итого</b>			<b>1 032,51</b>	<b>26,78</b>	<b>31,72</b>	<b>153,35</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,07
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого</b>			<b>487,12</b>	<b>16,27</b>	<b>15,58</b>	<b>75,24</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Плов из мяса с томатом куркумо	Завтрак	-	-	-	-	75/175	99,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	20/10	20,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,98
<b>Итого</b>			<b>190,75</b>	<b>2,87</b>	<b>2,43</b>	<b>28,52</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	39,47
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	25,21	200	70,10
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	15,00
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,93
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	145	24,26
<b>Итого</b>			<b>767,35</b>	<b>23,51</b>	<b>26,91</b>	<b>99,01</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
-	Плов из мяса с томатом куркумо	Завтрак	-	-	-	-	75/175	99,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	20/10	20,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,98
<b>Итого</b>			<b>190,75</b>	<b>2,87</b>	<b>2,43</b>	<b>28,52</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	39,47
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	25,21	200	70,10
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,61
<b>Итого</b>			<b>805,06</b>	<b>25,18</b>	<b>34,42</b>	<b>90,5</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	50,88
-	Плов из мяса с томатом куркумо	Обед	-	-	-	-	75/175	99,43
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,02
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,08
<b>Итого</b>			<b>472,54</b>	<b>8,84</b>	<b>15,04</b>	<b>62,26</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	63,20
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,30
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,94
<b>Итого</b>			<b>592,76</b>	<b>22,12</b>	<b>23,13</b>	<b>56,62</b>	-	<b>145,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	95,14
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	18,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,04
<b>Итого</b>			<b>683,79</b>	<b>26,96</b>	<b>32,69</b>	<b>68,8</b>	-	<b>145,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2025 15:00:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.05.2025 16:31:08	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

### Меню на 07.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	46,70
<b>Супы</b>								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	244	5,67	8,79	22,47	250/25/10	50,88
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Плов из мяса с томатом куркумо	-	0	0	0	0	75/175	99,43
-	Шницель мясной с отрубями мас	-	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	70,97
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,19
-	Котлета из мяса птицы с отр	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	61,07
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,56
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,81
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2025 15:00:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.05.2025 16:31:08	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90