

Меню на 06.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,62
Итого (завтрак)			536,36	19,48	20,23	70,73	-	108,64
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	200	80,62
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	58,82
-	Помидор Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,22
Итого (обед)			776,56	25,86	32,22	115,45	-	162,95
Итого			1 312,92	45,34	52,45	186,18	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			605,02	21,87	22,68	81,24	-	114,11
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	58,82
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	114,80
-	Огурец Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	50	21,43
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,22
Итого (обед)			738,18	27,31	29,56	114,45	-	207,29
Итого			1 343,2	49,18	52,24	195,69	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,62
Итого			536,36	19,48	20,23	70,73	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	319,24	14,5	14,98	44,82	200	80,62
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,45
Итого			512,56	21,03	19,78	91,01	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	200	80,62
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	58,82
-	Помидор Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,22
Итого			776,56	25,86	32,22	115,45	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Завтрак	319,24	14,5	14,98	44,82	200	80,62
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,45
Итого			512,56	21,03	19,78	91,01	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощ.куру	Обед	361	16,13	16,72	51,02	250	84,90
-	Борщ с морской капуст.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	37,48
-	Чай с сахаром	Обед	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,52
Итого			606,94	24,38	27,03	92,29	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	58,82
-	Жаркое из мяса с овощами куру	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	114,80
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,22
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Итого			846,72	29,14	35,25	126,58	-	192,84
Комплексб (10-11классы)								
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	62,14
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	35,52
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,25
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Булгур с овощной смесью	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	22,78
-	Крендель с сахаром	Завтрак	173,98	2,38	9,77	19,5	50	12,37
Итого			663,53	23,77	26	64,79	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	54,34
-	Картофельный гратен (запеченны)	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	43,04
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	10,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	23,05
-	Крендель с сахаром	Завтрак	173,98	2,38	9,77	19,5	50	12,37
Итого			704,29	20,27	30,81	70,52	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 14:44:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.04.2025 16:05:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 06.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	62,65
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	62,92
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10	117,45
Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	25,31	250/25/10	58,82
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,19
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,68
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	9,02
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	39,90
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,49
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 14:44:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.04.2025 16:05:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90