

Меню на 05.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	113,76	5,16	7,44	7,38	25/10/20	48,13
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,41
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (завтрак)			507,91	15,94	15,18	79,87	-	108,64
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Суп картоф с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/10/20	28,44
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,40
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			753,6	26,87	24,75	115,2	-	162,95
Итого			1 261,51	42,81	39,93	195,07	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	113,76	5,16	7,44	7,38	25/10/20	48,13
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,41
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (завтрак)			507,91	15,94	15,18	79,87	-	108,64
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	52,21
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	45	19,28
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,92
-	Хлеб витаминный	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,40
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			917,36	31,83	27,57	144,66	-	212,76
Итого			1 425,27	47,77	42,75	224,53	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	113,76	5,16	7,44	7,38	25/10/20	48,13
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,41
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			507,91	15,94	15,18	79,87	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			594,33	20,76	20,61	95,5	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Суп картофель с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/10/20	28,44
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,40
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			753,6	26,87	24,75	115,2	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			594,33	20,76	20,61	95,5	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Суп картофель с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/10/20	28,44
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,12
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,43
Итого			672,6	25,57	24,44	100,54	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	52,21
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,68
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			844,09	29,2	27,09	132,41	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	60,07
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	19,13
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	50,89
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
Итого			597,28	22,72	26,36	67,31	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Шницель из мяса с болгар пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,97
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,02
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	26,13
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	18,64
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
Итого			545,71	21,28	20,79	57,61	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.04.2025 11:08:32	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 10:32:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

МАОУ СОШ № 167

Меню на 05.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,68
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	60,18
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	52,21
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,81
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,85
-	Макаронные отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
Мучные изделия								
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,65
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
Холодные блюда								
-	Бутерброд с маслом сыром	-	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/30	61,65
Кондитерские								
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	27,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.04.2025 11:08:32	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 10:32:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167