

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	63,89
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
Итого (завтрак)			512,31	18,59	23,49	89,16	-	108,64
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	40,77
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			688,68	21,77	23,99	100,91	-	162,95
Итого			1 200,99	40,36	47,48	190,07	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,55
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	72,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
Итого (завтрак)			627,5	21,58	31,3	100,63	-	123,57
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	54,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,85
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			909,48	28,76	27,01	140,67	-	197,83
Итого			1 536,98	50,34	58,31	241,3	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	63,89
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Вафли	Завтрак	67,5	2,9	7,9	23,4	2/44	20,79
Итого			512,31	18,59	23,49	89,16	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,98
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			591,49	20,32	18,43	84,62	-	128,56
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	40,77
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,34
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			696,29	21,79	24,5	102,64	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,98
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			591,49	20,32	18,43	84,62	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	23,82
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,56
Итого			708,72	23,1	26,47	110,03	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	54,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	20,92
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,68
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			752,12	23,75	24,98	114,22	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	95,02
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	16,17
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	20,30
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			589	16,97	25,92	70,15	-	145,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплек7 (10-11классы)								
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	21,19
-	Паста со слив.соусом филе птиц	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	110,40
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			645,22	28,49	34,15	52,58	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.04.2025 16:29:05	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2025 15:44:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 30.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,51
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,05
-	Салат из капусты пек.с зел.гор	-	0	0	0	0	100	24,09
Супы								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	54,12
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	54,08
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	15,82	19,06	49,7	250	72,81
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	27,52
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,48
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,88
-	Лепешка с сыром по-уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	35,97
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.04.2025 16:29:05	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2025 15:44:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167