Меню на 29.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	58,65
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,84
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,21
Итого (завтрак)			540,58	19,1	18,92	69,91	-	108,64
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/15/10	38,20
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	34,72
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,72
Итого (обед)			752,06	25	30,65	105,03	-	162,95
Итого			1 292,64	44,1	49,57	174,94	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/20	27,97
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	58,65
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,72
Итого (завтрак)			606,26	22,17	23,24	86,12	-	120,71
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/10	56,71
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			838,51	27,69	32,7	113,21	-	200,69
Итого			1 444,77	49,86	55,94	199,33	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Котлета Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	58,65
-	Макароны отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,18
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,84
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,21
Итого			540,58	19,1	18,92	69,91	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,42
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,21
Итого			524,94	20,66	17,62	75,72	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/15/10	38,20
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	34,72
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,72
Итого			752,06	25	30,65	105,03	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,42
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,21
Итого			524,94	20,66	17,62	75,72	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/5/5	21,85
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,95
Итого			605,79	22,08	23,43	89,62	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/10	56,71
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	Обед	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,86
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,98
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			799	27,9	26	117,58	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	76,81
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	26,93
-	Ароматные вершины чай с/ с лим	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	19,59
Итого			739,85	27,72	34,17	67,93	-	145,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,55
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	19,35
-	Сарацинское зерно с кукур(рис*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	21,43
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Итого			615,6	18,76	27,87	81,85	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.04.2025 16:42:25	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2025 10:57:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 29.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,90
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,55
Закуски								
-	Салат мясной	-	0	0	0	0	100	47,08
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10	108,08
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	25,31	250/30/10	56,71
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка с соусом молочным	-	198	11,29	9,7	16,79	70/30	60,15
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	58,65
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,47
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка Веснушка	-	0	0	0	0	100	20,54
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	44,01
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	23,77

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.04.2025 16:42:25	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2025 10:57:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167