

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/15	21,21
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	218,22	10,28	7,79	32,74	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого (завтрак)			482,26	19,15	16,35	87,41	-	108,64
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	250/20/20	39,98
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,61
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,57
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого (обед)			787,12	26,44	24,16	119,71	-	162,95
Итого			1 269,38	45,59	40,51	207,12	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	218,22	10,28	7,79	32,74	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	40	3,73
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	30/10/15	41,68
Итого (завтрак)			637,24	21,62	22,75	94,6	-	130,59
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30/20	51,62
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,38
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,10
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого (обед)			968,13	29,93	29,43	143,03	-	190,81
Итого			1 605,37	51,55	52,18	237,63	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/15	21,21
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	218,22	10,28	7,79	32,74	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого			482,26	19,15	16,35	87,41	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,38
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,34
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			718,85	21,53	29,14	93,89	-	128,56
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	250/20/20	39,98
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,61
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,57
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого			787,12	26,44	24,16	119,71	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Джем порционно	Завтрак	28	0,1	-	7,2	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,38
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,34
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			718,85	21,53	29,14	93,89	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15/20	34,10
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,61
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Чай с сахаром	Обед	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого			632,84	24,52	25,88	82,63	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15/20	34,10
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,38
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	-	11,6	200	52,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,52
Итого			778,49	24,71	28,71	105,93	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,25
-	Гречневая пазля с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	25,95
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	19,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Коул-Сло (капуста б/к мо	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	8,88
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			650,89	17,83	17,96	115,48	-	145,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,61
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	-	10,54	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	29,36
-	Булгур с овощами кафе	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	22,96
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			461,97	19,12	19,91	58,02	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.04.2025 15:41:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 11:03:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 28.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	100	81,85
Супы								
-	Суп картоф с боб мясо гр	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30/20	51,62
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	66,33
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Филе куры запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	98,30
-	Шницель из мяса с отрубями	-	190,03	10,64	13,02	12,96	100	58,61
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,89
-	Макаронные изд отварные	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	20,61
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	42,59
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша молочная Дружба масло*	-	218,22	10,28	7,79	32,74	200/10	37,09
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,48
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	41,97
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	45,87
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.04.2025 15:41:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 11:03:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167