

Меню на 25.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	52,44
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,47
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
Итого (завтрак)			532,51	17,59	20,65	67,74	-	108,64
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,19
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	190,12	6,5	6,56	29,56	150	26,65
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	50	4,50
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			837,11	28,01	27,04	120,53	-	162,95
Итого			1 369,62	45,6	47,69	188,27	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/15	30,20
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	52,44
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (завтрак)			645,27	21,01	27,01	88,46	-	121,24
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,19
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	7,44	8,23	31,47	180	31,96
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,8	0,8	26,52	200	17,77
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,49
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого (обед)			924,63	28,37	35,1	123,47	-	200,16
Итого			1 569,9	49,38	62,11	211,93	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	52,44
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,47
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
Итого			532,51	17,59	20,65	67,74	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого			622,87	18,12	23,24	82,3	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,19
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,12
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,03
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			779,56	24,61	24,97	111,06	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
Итого			622,87	18,12	23,24	82,3	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	10,85	5,38	14,84	250/10	30,13
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	7,44	8,23	31,47	180	31,96
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Обед	132,02	4,2	1,8	23,9	40	3,48
Итого			793,14	33,5	27,01	97,99	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,19
-	Суфле Рыбка соус молочный	Обед	198	11,29	13,7	16,79	75/25	52,44
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	10	4,29
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,43
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	31,55
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,8	0,8	26,52	200	17,77
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,17
Итого			784,68	25,52	28,51	119,05	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	20,37
-	Горшочек по-царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	101,01
-	Сок в ассортименте	Завтрак	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			466,09	10,63	15,15	67,44	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	17,02
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	74,55
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	29,81
-	Сок в ассортименте	Завтрак	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			478,53	15,12	15,5	66,51	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.04.2025 15:40:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 25.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,66
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03
Закуски								
-	Сельдь под шубой	-	0	0	0	0	100	40,14
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,19
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	66,33
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,85
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,30
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,43
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,19
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	7,44	8,23	31,47	180	31,96
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,8	0,8	26,52	200	17,77
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	35,97
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.04.2025 15:40:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167