

Меню на 23.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,83
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого (завтрак)			618,47	22,01	24,57	92,95	-	108,64
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/25/10	53,33
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,70
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,06
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого (обед)			780,56	18,81	23,08	120,85	-	162,95
Итого			1 399,03	40,82	47,65	213,8	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	13	0,5	0,5	2	60	25,71
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,53	39,86	180	20,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,73
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого (завтрак)			679,21	23,74	26,11	104,6	-	133,25
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/25/10	53,33
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,18
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого (обед)			973,72	24,21	32,52	150,96	-	188,15
Итого			1 652,93	47,95	58,63	255,56	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,83
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого			618,47	22,01	24,57	92,95	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,97
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Итого			597,03	21,29	27,96	82,75	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/25/10	53,33
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,70
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,06
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого			780,56	18,81	23,08	120,85	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	45	3,97
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Итого			597,03	21,29	27,96	82,75	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/20/10	44,74
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,32
Итого			667,38	22,18	25,39	87,74	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/25/10	53,33
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	12,2	0,52	0,1	1,78	65	27,85
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,39
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	-	29	115	19,24
Итого			905,61	23,39	26,39	148,94	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	60,44
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,03
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	25,97
Итого			592,76	22,12	23,13	56,62	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	95,50
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	18,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	28,68
Итого			683,79	26,96	32,69	68,8	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.04.2025 16:59:01	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 14:56:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 23.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	47,47
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	3,35	8,3	27,2	250/25/10	53,33
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	66,33
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,85
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	61,35
-	Голень куриная жареная	-	199	12,33	10,09	3,2	100	74,66
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,19
-	Плов из мяса с томатом курк	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,84
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,81
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,53	39,86	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,82
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.04.2025 16:59:01	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 14:56:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167