

Меню на 22.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	56,05
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,42
Итого (завтрак)			556,25	20,15	16,38	75,42	-	108,64
-	Борщ с морской капуста.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	37,09
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	107,83
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,58
Итого (обед)			866,02	29,84	36,67	131	-	162,95
Итого			1 422,27	49,99	53,05	206,42	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	56,05
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,42
Итого (завтрак)			590,44	21,46	16,73	81,17	-	112,00
-	Борщ с морской капуста.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,42
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	107,83
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	13	0,5	0,5	2	65	27,85
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,34
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			786,53	28,96	29,86	127,08	-	209,40
Итого			1 376,97	50,42	46,59	208,25	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	56,05
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	31	0,7	0,9	1,8	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,42
Итого			556,25	20,15	16,38	75,42	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,08
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,99
Итого			517,36	20,01	22,36	79,53	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Борщ с морской капуста.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	37,09
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	107,83
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,58
Итого			866,02	29,84	36,67	131	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,08
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	25,36	3,23	4,48	9,73	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,99
Итого			517,36	20,01	22,36	79,53	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,08
-	Борщ с морской капуста.мясо смет	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/5	37,09
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	10	4,29
-	Чай с сахаром	Обед	-	-	-	-	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,44
Итого			702,71	24,39	34,09	91,08	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Борщ с морской капуста.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,42
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	107,83
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,16
Итого			857,91	29,47	35,28	133,2	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	60,95
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	37,27
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	22,22
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			716,1	31,08	22,71	72,82	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	52,99
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	44,39
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	-	6,98	200/7	10,26
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	23,05
Итого			699,86	25,18	24,72	77,85	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2025 14:03:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.04.2025 17:16:14	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 22.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	62,65
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	61,96
Закуски								
-	Салат из свеклы с орехами	-	0	0	0	0	100	27,02
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10	117,45
Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,42
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	56,05
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,68
-	Сельдь с картоф.маслом растит.	-	0	0	0	0	20/30/5	55,75
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	9,02
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	39,90
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,49
Холодные блюда								
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	26,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2025 14:03:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.04.2025 17:16:14	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90