

Меню на 21.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (завтрак)			557,23	15,81	22,4	88,54	-	108,64
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	28,22
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,16
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			849,08	34,02	26,23	118,39	-	162,95
Итого			1 406,31	49,83	48,63	206,93	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (завтрак)			557,23	15,81	22,4	88,54	-	108,64
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	51,26
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,66
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого (обед)			970,3	35,2	36,55	132,26	-	212,76
Итого			1 527,53	51,01	58,95	220,8	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			557,23	15,81	22,4	88,54	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	15	1,17
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,55
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			707,8	27,49	24,85	103,31	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	28,22
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,16
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			849,08	34,02	26,23	118,39	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	15	1,17
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,55
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			707,8	27,49	24,85	103,31	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/5/10	22,22
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,81
Итого			786,96	31,61	29,5	106,8	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	51,26
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,17
-	Яблоки свежие	Обед	48,68	0,4	-	11,6	120	20,08
Итого			927,13	35,18	30,58	134,48	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,83
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	18,88
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	50,89
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого			608,87	23,14	27,21	67,39	-	145,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Шницель из мяса с болг пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,97
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,07
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	26,13
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	18,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого			557,3	21,7	21,64	57,69	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 14:07:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.04.2025 16:32:50	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 21.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,68
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,07
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	51,26
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	57,02
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	25,99
-	Макаронные отварные	-	220,73	6,36	6,53	39,86	180	20,61
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
Мучные изделия								
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,65
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	27,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 14:07:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.04.2025 16:32:50	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90