

## Меню на 18.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	80,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1,92
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>711,75</b>	<b>22,08</b>	<b>25,52</b>	<b>92,15</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,60
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,31
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	19,04
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	25	1,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>859,6</b>	<b>31,29</b>	<b>34,54</b>	<b>110,44</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 571,35</b>	<b>53,37</b>	<b>60,06</b>	<b>202,59</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/15	30,23
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	89,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>783,19</b>	<b>23,9</b>	<b>27,11</b>	<b>113,35</b>	-	<b>130,11</b>
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,60
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
-	Компот Здоровье из яблок и яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	3,61
<b>Итого (обед)</b>			<b>954,98</b>	<b>31,64</b>	<b>35,61</b>	<b>132,19</b>	-	<b>191,29</b>
<b>Итого</b>			<b>1 738,17</b>	<b>55,54</b>	<b>62,72</b>	<b>245,54</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	80,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1,92
<b>Итого</b>			<b>711,75</b>	<b>22,08</b>	<b>25,52</b>	<b>92,15</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/15	30,23
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,97
<b>Итого</b>			<b>822,62</b>	<b>26,49</b>	<b>32,85</b>	<b>106,82</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,60
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,31
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	19,04
-	Хлеб подовый чувской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	25	1,94
<b>Итого</b>			<b>859,6</b>	<b>31,29</b>	<b>34,54</b>	<b>110,44</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/15	30,23
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,97
<b>Итого</b>			<b>822,62</b>	<b>26,49</b>	<b>32,85</b>	<b>106,82</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	35,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,27
<b>Итого</b>			<b>772,67</b>	<b>31,2</b>	<b>36,21</b>	<b>82,78</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	35,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,39
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
-	Компот Здоровье из яблок и яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чувской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,71
<b>Итого</b>			<b>963,56</b>	<b>33,74</b>	<b>37,26</b>	<b>123,53</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	31,31
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	70,16
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	21,69
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	19,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>579,88</b>	<b>16,25</b>	<b>20,89</b>	<b>61,02</b>	-	<b>145,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	30,97
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	57,50
-	Гречневая паэлья (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	34,69
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	19,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>709,16</b>	<b>22,01</b>	<b>28,88</b>	<b>83,33</b>	-	<b>145,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.04.2025 10:56:43	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.04.2025 10:32:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

**Меню на 18.04.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,60
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Запеканка карт с мясом с соусо	-	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	89,38
-	Гуляш из мяса	-	221,17	14,89	15,69	4,74	50/50	57,85
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	56,71
-	Биточек из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,02
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,39
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,55
-	Капуста свежая тушеная св	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	20,19
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,77
<b>Напитки</b>								
-	Компот Здоровье из яблок и яго	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	19,04
<b>Мучные изделия</b>								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	27,31
-	Шаньга со сметаной	-	293,85	11,84	13,54	69,69	100	26,08
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	27,23
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	42,36
-	Полоска слоеная язычок	-	0	0	0	0	75	26,51

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.04.2025 10:56:43	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.04.2025 10:32:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167