

Меню на 17.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/5	44,93
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,74
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	26,48
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	87,07
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/20/10	41,19
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,15
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	26,48
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшенинная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий	Пикантный Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб Крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,32
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16
-	Круассан без начинки	Завтрак	301	4,27	8	52,99	70	26,48
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/5	44,93

-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,74
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	26,48

Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,56	
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------------	--

-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб Крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,32
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16
-	Круассан без начинки	Завтрак	301	4,27	8	52,99	70	26,48

Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------------	--

-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/20/10	41,19
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,37
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,37
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16

Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------------	--

-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/20/10	41,19
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,54
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,15
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	26,48

Комплекс6 (10-11классы)							Итого: 145,00	
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------------	--

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	39,76
-	Чанахи с птицей в горшочке*	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	83,57
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

Комплекс7 (10-11классы)							Итого: 145,00	
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------------	--

-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	83,57
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	39,76
-	Альпийский луг (чай зел.с/ с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
----------------------------	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2025 08:44:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 17.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/20/10	41,19
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	13,57	17,74	100	56,85
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	61,50
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,53	39,86	180	20,61
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	28,70
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша пшениная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	8,39
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,49
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	45,51
-	Лепешка с сыром по-уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	90	32,38
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,16
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	35,00
Кондитерские								
-	Булочка с орехами и изюмом	-	0	0	0	0	100	31,02
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2025 08:44:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167