

Меню на 16.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,55
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	64,59
-	Печенье	Завтрак	24,5	1,5	0	4	48	16,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,36
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	42,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,23
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,55
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,98
-	Печенье	Завтрак	24,5	1,5	0	4	48	16,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,55
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,33
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,85
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,55
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	64,59
-	Печенье	Завтрак	24,5	1,5	0	4	48	16,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,36
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	42,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,23
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	23,42
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,59
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,33
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,73
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,57
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	45	4,05
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	93,99
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	16,17
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	21,33
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	19,58
-	Паста со слив.соусом филе птиц	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	112,01
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47

-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
---	------------------------	---------	-------	------	-----	------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 11:19:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 16.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,28
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,53
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная	-	0	0	0	0	75/20	117,97
Супы								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,33
Вторые г/б из мяса								
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,98
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	13,57	17,74	100	56,05
-	Филе кури запеченое с сыром	-	0	0	0	0	90	99,03
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	6,53	39,86	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,04
-	Компот из ябллок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	27,54
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	27,49
-	Ватрушка со сметаной	-	302,66	12,66	9,2	45,6	100	27,02
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,58
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	41,98
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 11:19:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167