

Меню на 14.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	273,8	12,65	10,53	31,53	250/20/20	38,07
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,47
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,70
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	15	6,99
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,62
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	41,49
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,31
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,24
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	20	9,32
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,85
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба масло*	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	37,09
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,24
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63

-	Кукуруза консерв.к гарниру	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	25	11,65
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,75
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	273,8	12,65	10,53	31,53	250/20/20	38,07
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,47
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,70
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	15	6,99
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,62
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,24
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	25	11,65
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,75
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15/20	32,20
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,47
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,12
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,31
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,24
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	20	9,32
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,24
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	125	20,91
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,09
-	Гречневая пазля с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	25,38
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	18,63
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Коул-Сло (капуста б/к мо	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	13,37
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	100	16,73
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,47

-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	0	10,54	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	29,43
-	Булгур с овощной смесью*	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	26,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	100	16,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2025 09:58:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 14.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	100	81,60
Супы								
-	Суп картофель с боб мясо гр	-	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,31
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	13,57	17,74	50/50	56,69
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	98,30
-	Шницель из мяса с отрубями	-	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,47
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,63
-	Макаронные изд отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,15
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	41,98
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	45,76
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2025 09:58:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167