

Меню на 11.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка с соусом молоч	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,30
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	250/30	46,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	26,49
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,12
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка с соусом молоч	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,52
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,19
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	61,91
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
-	Мандарины	Обед	134,4	2,25	1,64	24,84	120	31,55
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,61
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,00
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка с соусом молоч	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,30
-	Чай с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	200	2,89
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,52
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	250/30	46,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43

-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,30
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,44
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,52
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	10,85	5,38	14,84	250/10	34,16
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
-	Чай с сахаром	Обед	0	0	0	0	200	2,89
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,29
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	61,91
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	10	4,29
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,52
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	19,61
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,07
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,62
-	Горшочек по-царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	97,29
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,75
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	74,41
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	25,75
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2025 09:08:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.04.2025 16:13:45	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,66
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	117,45
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	61,91
Вторые г/б из мяса								
-	Суфле Рыбка	-	205	8,6	14,2	10,7	100	61,66
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,69
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,52
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Овощи паровые (заморозка)	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	43,20
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	38,84
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	35,97
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	26,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2025 09:08:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.04.2025 16:13:45	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90