

Меню на 10.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,11
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,13
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,71
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,48
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,30
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,11
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,48
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	45	4,21
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43

Комплекс1 (1-4классы)				Итого: 162,95				
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,13
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,71
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс2 (5-11классы)				Итого: 128,56				
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,48
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	45	4,21
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс3 (5-11классы)				Итого: 127,79				
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,13
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,71
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,78
Комплекс4 (5-11классы)				Итого: 192,84				
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	62,92
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,48
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,86
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,07
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс6 (10-11классы)				Итого: 145,00				
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,14
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	67,38
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,40
-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	7,25
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57
Комплекс7 (10-11классы)				Итого: 145,00				

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,14
-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	77,03
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2025 10:44:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2025 15:10:08	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 10.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	58,93
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,92
-	Салат из помидор и огурцов	-	15,6	0,8	0,1	2,46	100	41,76
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	-	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	31,36
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,30
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,48
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	17,62
Овощн.круп.творожн.								
-	Омлет натуральный с маслом	-	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,31
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,22
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,82
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	36,04

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2025 10:44:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.04.2025 15:10:08	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90