

Меню на 09.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,83
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,59
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,10
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	60	25,71
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,73
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,59
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	60	25,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,83
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,12
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,59
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,10
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46

-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с томатом курк	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,12
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/5/5	28,52
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,43
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,51
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,59
-	Плов из мяса с томатом курк	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	65	27,85
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,89
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	60,20
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,30
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,41
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	95,14
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	18,02
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 11:04:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.04.2025 15:49:20	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 09.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	46,70

Супы

-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,59
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,85
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	61,21
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,19
-	Плов из мяса с томатом курк	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,14
-	Котлета из мяса птицы с отр	-	218,81	13,82	18,87	9,92	100	61,07
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,56
-	Макарони запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макарони отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,82
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 11:04:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.04.2025 15:49:20	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90