

Меню на 08.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,78
-	Жаркое из мяса с овощами куруку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,70
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,93
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	40	17,14
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,36
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,80
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	30	2,80
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,93
-	Жаркое из мяса с овощами куруку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	108,94
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	65	27,85
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,70
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	55	23,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,78
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курук	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,17
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,96
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Жаркое из мяса с овощами куруку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,70

-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,93
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	40	17,14
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,36
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,80

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,17
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/25	34,73
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,96
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,70
-	Борщ с морской капуст.мясо	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5	28,36
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,85

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84

-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,93
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	108,94
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,54

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	61,65
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	37,27
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,13
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	54,07
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	37,18
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.04.2025 11:02:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 08.04.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	62,65
-	Жаркое из мяса с овощ, курк	-	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,17
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	102,49
Супы								
-	Борщ с морской капус.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,93
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,69
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,68
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблос с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	9,02
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	39,90
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,15
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,28
-	Пицца с мясом*	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	37,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	26,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.04.2025 11:02:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167