

Меню на 07.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,10
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,34
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	55	23,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,14
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,50
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,25
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,47
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,10

-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,34
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,25
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,47
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,10
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,77

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,79
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Митболы из мяса на шпакже соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,83
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	18,63
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	51,14
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Шницель из мяса с болг пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	76,67
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,11
-	Сарацинское зерно (рис овощи	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	29,39
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	18,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.04.2025 15:15:06	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.04.2025 12:16:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11" МАОУ СОШ № 167

Меню на 07.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,68
-	Шницель из мяса с отрубями	-	149,03	10,64	16,02	12,96	100	59,09
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,27
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,11
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,27
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,65
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,19
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,59
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Овощи паровые (заморозка)*	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	51,14
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	6,96
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	22,84
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,65
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	36,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,55
Кондитерские								
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	27,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.04.2025 15:15:06	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.04.2025 12:16:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167