

## Меню на 04.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,56
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,73
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,68
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,27
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,88
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,56
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	89,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,73
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	51,68
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,46
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,11
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,56

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,73
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,64
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2,11
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,68
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,27
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,88
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,56
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,64
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2,11
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/20	36,65
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,27
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,88
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,89
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,68

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,46
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,58

**Комплекс6 (10-11классы)**

**Итого: 145,00**

-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,37
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	70,16
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,85
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Комплекс7 (10-11классы)**

**Итого: 145,00**

-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	30,97
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,27
-	Гречневая паэлья (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	27,14
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2025 11:10:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

**Меню на 04.04.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат КРАБИК капуста свежая	-	0	0	0	0	100	42,00
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	51,68
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,85

**Вторые г/б из мяса**

-	Запеканка карт с мясом с соусом	-	390,01	14,7	17,8	46,99	250/50	89,38
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	56,71
-	Котлеты из филе курицы с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	66,70
-	Поджарка из свинины	-	237	9,7	9,3	4	100	70,16
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,64

**Гарниры**

-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,55
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронные отварные	-	163	3,4	6,1	22,8	180	20,45
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,46

**Напитки**

-	Чай с сахаром пак зел	-	0	0	0	0	200	6,96
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29

**Мучные изделия**

-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	27,31
-	Шаньга со сметаной	-	293,85	11,84	13,54	69,69	100	26,08
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	27,23
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	42,36
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	34,76
-	Полоска слоеная язычок	-	0	0	0	0	75	26,51

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2025 11:10:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167