

Меню на 03.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/20/10	41,72
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,54
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	31,26
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	87,07
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/5	47,44
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,71
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,63
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,82
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,43
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,57
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,54
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43

Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/20/10	41,72
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,54
-	Круассан без начинки	Обед	301	4,27	8	52,99	70	31,26
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,43
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,57
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,54
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/20/10	41,72
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	35	2,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,54
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/5	47,44
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,63
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,63
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,76
-	Чанахи с птицей в горшочке	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	78,95
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	78,95
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,76
-	Альпийский луг (чай зел.с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14

