

Меню на 31.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,04
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
-	Суп картофель с бобами мясной гр.	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	44,44
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб пшеничный чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,35
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	41,49
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,04
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Суп картофель с бобами мясной гр.	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,33
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,67
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,04
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72

-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,62
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	44,44
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,35
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,62
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/20	20,25
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,29
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,33
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплексб (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,13
-	Гречневая пазля с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	25,39
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	19,04
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Салат Коул-Сло (капуста б/к мо	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	13,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	100	16,73
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	0	10,54	200	11,19
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

-	Салат Лето на тарелке (овоши)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	30,12
-	Булгур с овощной смесью*	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	26,12
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	100	16,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	26.03.2025 10:21:16	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.03.2025 16:48:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 31.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	100	81,68
Супы								
-	Суп картофель с бобовое мясо гр	-	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	51,33
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в томате с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Филе курицы запеченное с сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,21
-	Шницель из мяса с отрубями	-	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Макаронные изделия отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
Овощные крупы, творожные.								
-	Каша молочная Дружба с маслом	-	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Шангха с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	42,00
-	Пицца с филе курицы	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,38
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
Кондитерские								
-	Пирожок слоенный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	26.03.2025 10:21:16	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.03.2025 16:48:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167