

Меню на 21.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,03
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,23
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,26
-	Суп карт с макарон изд мясом	Обед	120	6,5	8,5	10,7	200/10	23,49
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,10
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,03
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,46
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	51,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,63
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,03
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,23
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,26
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2,08
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп карт с макарон изд мясом	Обед	120	6,5	8,5	10,7	200/10	23,49

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,10
-	витаминный							

Комплекс2 (5-11классы)	Итого: 128,56
-------------------------------	----------------------

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2,08

Комплекс3 (5-11классы)	Итого: 127,79
-------------------------------	----------------------

-	Суп карт с макарон изд мясом	Обед	120	6,5	8,5	10,7	200/10	23,49
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	витаминный							

Комплекс4 (5-11классы)	Итого: 192,84
-------------------------------	----------------------

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	51,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,78

Комплекс6 (10-11классы)	Итого: 145,00
--------------------------------	----------------------

-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,39
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	70,23
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,76
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	витаминный							

Комплекс7 (10-11классы)	Итого: 145,00
--------------------------------	----------------------

-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	31,01
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,29
-	Гречневая паэлья (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	27,08
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	витаминный							

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
----------------------------	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2025 17:40:55	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2025 10:31:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"	МАОУ СОШ № 167
----------------------	-----------------------

Меню на 21.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	-	68	0,7	6	2,3	100	29,39
-	Салат КРАБИК с капустой	-	0	0	0	0	100	39,31
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	51,25
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	221,17	14,89	15,69	4,74	50/50	57,89
-	Котлеты из филе кури с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	66,74
-	Биточек из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,03
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,65
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	163	3,4	6,1	22,8	180	20,45
-	Картофельное пюре	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,46
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с зеленым луко	-	0	0	0	0	100	33,47
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	27,31
-	Шаньга со сметаной	-	293,85	11,84	13,54	69,69	100	26,07
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	27,24
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	42,39
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	34,76
-	Полоска слоеная язычок	-	0	0	0	0	75	26,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.03.2025 17:40:55	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2025 10:31:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167