

Меню на 20.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,82
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	49,17
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,38
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	60	5,59
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	49,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	45	19,30
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/15	64,82
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	45	19,30
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	35	3,06
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	49,17

-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,38
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	45	19,30
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	35	3,06
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Щи с мясом сметаной	Обед	201	8,85	6,89	8,18	250/10/5	28,53
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84

-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	49,17
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,67
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	81,65
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,83
-	Чанахи с птицей в горшочке	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	78,88
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Мясо духовое в горшочке	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	78,88
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,83
-	Альпийский луг (чай зел.с/ с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.03.2025 15:27:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 11:01:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 20.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,83
Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	49,17
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	61,39
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,21
Гарниры								
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	38,40
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша пшенная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	39,04
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	8,39
Мучные изделия								
-	Кекс	-	280,6	3,52	12,24	39,08	60	22,47
-	Булочка с повидлом	-	26,83	7,29	3,68	26,83	60	17,45
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	54,97
-	Коржик Малышка	-	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
Холодные блюда								
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	34,69
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.03.2025 15:27:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 11:01:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167