

Меню на 19.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	65,20
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,42
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	40,35
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,02
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,56
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	73,97
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,59
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,43
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,55
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,40
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	65,20
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,42
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	40,35
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,02
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	21,22
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	25	10,72
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,94
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,43
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	98,52	2,9	0,28	20,56	50	4,46
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	94,11
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	15,62
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	21,37
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	18,35
-	Паста со слив.соусом филе птиц	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	112,85
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.03.2025 17:18:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.03.2025 15:06:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 19.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,31
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	44,55
-	Салат крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,83
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная	-	0	0	0	0	75/20	118,00
Супы								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,43
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,58
-	Филе кури запеченное с сыром	-	0	0	0	0	90	99,06
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Рис припущенный С куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	22,30
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,23
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Ватрушка со сметаной	-	302,66	12,66	9,2	45,6	100	27,01
-	Пирожок со св.яблоками	-	0	0	0	0	100	22,42
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.03.2025 17:18:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.03.2025 15:06:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167