

Меню на 18.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,56
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21,22
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/20/10	44,02
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	27,18
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,21
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	117,8	5,9	13,7	8,72	30/10/20	48,45
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100/5	69,01
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,59
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/5	48,00
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,23
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,56
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21,22
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,57
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21,22
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/20/10	44,02
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	27,18
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,21

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,57
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21,22
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/10/5	27,09
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	27,18
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,18
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	203,4	8,7	17,2	29,58	250/30/10	57,91
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	55	23,60
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,16
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	80,08
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,23
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,55
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,57
-	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,82
-	Сарацинское зерно с кукур(рис)*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	21,47
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2025 10:26:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 18.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								

-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,57
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,82
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	108,12
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	203,4	8,7	17,2	29,58	250/30/10	57,91
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка	-	198	11,29	13,7	16,79	100	61,86
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	58,56
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	57,69
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	57,23
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,21
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка Веснушка	-	0	0	0	0	100	20,55
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,34
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	33,72
Холодные блюда								
-	Салат Цезарь	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	45,85
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	22,72

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2025 10:26:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167