

Меню на 14.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	61,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	250/30	46,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	26,49
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,86
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,73
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	61,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,56
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/40	58,00
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	18,51
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,93
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	61,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52

-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,99
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/35	53,05
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	30	2,29
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,99
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	10,85	5,38	14,84	250/25	41,51
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,70
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/40	58,00
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,44
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,56
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	18,51
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,92
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,50
-	Горшочек по- царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	97,41
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,81
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	74,48
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	25,62
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29

-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	------------------------	---------	-------	------	------	-------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.03.2025 09:04:54	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2025 16:46:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 14.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,46
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,50
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	42,46
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	117,48
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	152,34	10,61	5,25	14,51	250/40	58,00
Вторые г/б из мяса								
-	Суфле Рыбка	-	205	8,6	14,2	10,7	100	61,71
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Филе куры запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,21
-	Голубцы ленивые соус смет тома	-	237	12,6	12	104	100/50	48,24
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,56
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	18,51
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,38

-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	35,98
---	-----------------------------	---	--------	-----	------	------	-----	-------

Холодные блюда

-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
---	----------------------------	---	---	---	---	---	----------	-------

Кондитерские

-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75	23,65
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100	35,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.03.2025 09:04:54	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.03.2025 16:46:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167