

Меню на 13.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,59
-	Омлет натуральный	Завтрак	147,86	10,21	11,13	1,78	200	93,18
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,74
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	17,00
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	45	4,13
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,16
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс1 (1-4классы)							Итого: 162,95	
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,56	
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,16
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	115,75	3,26	8,05	15,15	200/20	18,26
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,40
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	54,2	0,76	4,12	3,47	85	37,13
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,36
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	17,00
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс6 (10-11классы)							Итого: 145,00	

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,15
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	66,30
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,45
-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	8,27
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

Комплекс7 (10-11классы) **Итого: 145,00**

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,15
-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	77,02
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 12:30:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.03.2025 14:51:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 13.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,73
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	46,70
-	Салат из помидор и огурцов	-	15,6	0,8	0,1	2,46	100	41,83
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	-	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,36
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	63,53
-	Филе куры запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,21
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.co	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,48
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85

-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	27,53
---	-------------------------------	---	--------	-----	------	-------	-----	-------

Овощн. круп. творожн.

-	Омлет натуральный с маслом	-	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
---	-------------------------------	---	--------	------	-----	-------	-------	-------

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из ягод	-	69	0,1	0	17,1	200	17,00

Мучные изделия

-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,23
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,82
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	36,54

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 12:30:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.03.2025 14:51:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90