

Меню на 12.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,44
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,50
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	44,95
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	69,51
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,87
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,18
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,55
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	76,41
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	60	25,73
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,96
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,62
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,44	0,49	0,09	1,67	15	6,44
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,50
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	115	19,24

Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	76,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	0,97
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/20	48,14
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	44,95
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	69,51
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,87
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	76,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	0,97
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/20	48,14
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	44,95
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	69,51
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,14
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,55
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	76,41
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	70	30,02
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,43
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	115	19,24
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	59,35
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,64
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,45
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	93,10
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	18,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	31,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.03.2025 14:54:53	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2025 16:59:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 12.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,92
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	51,55
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	61,25
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,33
-	Плов из мяса с куркумой	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	76,41
-	Котлета из мяса птицы с отр	-	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	25,79
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,84
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.03.2025 14:54:53	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2025 16:59:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167