

Меню на 11.03.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,77
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,74
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	59,06
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,57
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,74
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,59
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	59,06
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,74
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,41
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	54,2	0,76	4,12	3,47	50	21,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,77
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/25	34,74
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чувскойой	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,83
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,74
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	59,06
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,57
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/25	34,74
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,83
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Борщ с морской капус.мясо	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5	28,20
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,35
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	59,06
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,01
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	30	2,80
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	61,87
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	37,30
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,27
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	54,08
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	37,23
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	29,13

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.03.2025 16:05:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 12:17:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 11.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,96
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	-	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,23
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	62,77
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	102,53
Супы								
-	Борщ с морской капуста.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	59,06
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,72
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Рис припущенный с куркумой	-	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,75
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
Мучные изделия								
-	Крендель с сахаром	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Пицца с мясом	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	37,41
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	33,72
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	26,93

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.03.2025 16:05:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 12:17:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167