

Меню на 10.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,94
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,79
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,66
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,31
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,24
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,14
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,94
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,75

Комплекс1 (1-4классы)			Итого: 162,95					
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,79
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс2 (5-11классы)			Итого: 128,56					
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,75
Комплекс3 (5-11классы)			Итого: 127,79					
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макаронны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	34,12
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,72
Комплекс4 (5-11классы)			Итого: 192,84					
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,31
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	80	21,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,16
Комплекс6 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,85
-	Салат из б/к капусты домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	18,63
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	52,52
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Комплекс7 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Шницель из мяса с болгар пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,41
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,15
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	28,47
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	18,64
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 09:30:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.03.2025 16:04:41	E077AC7B359588575368BF4214CFAC77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 10.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	57,99
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,15
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/25/10	44,31
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,69
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	98,33
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	25,82
-	Овощи паровые (заморозка)*	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	52,52
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,64
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	6,96
Мучные изделия								
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,16
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	35,93
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 09:30:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	07.03.2025 16:04:41	E077AC7B359588575368BF4214CFAC77532C90