

Меню на 07.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,5!
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,4!
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56
-	Картофельное пюре	Завтрак	0	0	0	0	180	33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,6!
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56

-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	25	2
Комплекс (5-11классы)							Итого: 128,51	
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1
Комплекс1 (1-4классы)							Итого: 162,91	
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,51	
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	1
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,71	
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	24
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	26
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,81	
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	85	22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1

Комплекс6 (10-11классы)	Итого: 145,01
--------------------------------	----------------------

-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	68
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2

Комплекс7 (10-11классы)	Итого: 145,01
--------------------------------	----------------------

-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	31
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58
-	Гречневая пазля (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	25
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.03.2025 10:42:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"	МАОУ СОШ № 1
----------------------	---------------------

Меню на 07.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
-	Суп карт с макарон с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45

Вторые г/б из мяса

-	Гуляш из мяса	-	221,17	14,89	15,69	4,74	50/50	57
-	Котлеты из филе кури с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	64
-	Биточек из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56
-	Голень куриная жареная	-	199	12,33	10,09	3,2	100	74
-	Азу из мяса по- домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81

Гарниры

-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25
-	Картофельное пюре	-	0	0	0	0	180	33
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21

Горячие напитки

-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	1/200	5
---	-------------------	---	---	---	---	---	-------	---

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	----

Мучные изделия

-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	18
-	Булочка домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	27
-	Булочка Маковка	-	200	3,63	5,25	30,25	50	13
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	19
-	Шаньга с картофелем	-	0	0	0	0	60	14

Холодные блюда

-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	51
---	-----------------	---	---	---	---	---	-----	----

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.03.2025 10:42:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167