

Меню на 06.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,27
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	52,90
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	36,38
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,19
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	52,90
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,27
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,39
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	52,90
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,39
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/15/5	35,10
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	35	3,11
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	52,90
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,81
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,83
-	Чанахи с птицей в горшочке	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	78,88
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо духовое в горшочке	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	78,88
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	41,83
-	Альпийский луг (чай зел.с/ с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.03.2025 14:04:31	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.03.2025 09:30:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 06.03.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	------------

Закуски								
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
Блюда из рыбы								
-	Рыба запечен с огурцом конс	-	0	0	0	0	100	110,72
Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	52,90
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	60,89
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,21
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	38,40
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша пшеничная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	33,68
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
Кондитерские								
-	Русский бисквит	-	0	0	0	0	35	20,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.03.2025 14:04:31	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.03.2025 09:30:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167