

## Меню на 05.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	63,55
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	39,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,32
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	70	30,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,73
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,72
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,35
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	63,55
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	45	3,79

-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	39,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	45	3,79
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	20,91
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,97
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,12
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	30	2,40
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	130	21,75
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	95,55
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	16,01
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	21,37
-	Компот из яблос с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	18,35
-	Паста со слив.соусом филе птиц	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	113,24
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 16:19:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.03.2025 16:23:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

### Меню на 05.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,54
<b>Закуски</b>								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	43,65
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба запеченная	-	0	0	0	0	75/20	118,00
<b>Супы</b>								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,12
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,82
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,32
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,58
-	Голень куриная жареная	-	199	12,33	10,09	3,2	100	73,95
-	Филе кури запеченное с сыром	-	0	0	0	0	90	96,68
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Рис припущенный С куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	22,30
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	10,13
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	41,04
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,23
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Ватрушка со сметаной	-	302,66	12,66	9,2	45,6	100	27,01
-	Пирожок с капустой с яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	21,26
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,82
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 16:19:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.03.2025 16:23:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90