

Меню на 04.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,5!
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/15/10	40
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,4!
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	27
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4
-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	52
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,6!
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	15/15	21
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,5!
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60

-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2
-	Хлеб витаминный вит	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1

Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,9!

-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/15/10	40
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,5!

-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2
-	Хлеб витаминный вит	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,7!

-	Борщ со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/5	18
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,8!

-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	52
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	30	2
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,0!

-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	80
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	27
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8

-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	14

Комплекс7 (10-11классы)
Итого: 145,01

-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	19
-	Сарацинское зерно с кукур(рис)*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	20
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2025 14:42:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.03.2025 09:47:13	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"
МАОУ СОШ № 1
Меню на 04.03.2025
БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82
Закуски								
-	Салат мясной	-	0	0	0	0	100	46
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	108
Супы								
-	Борщ из св.кап с мясом смет	-	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	52
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	58
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56

-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	57
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	90	110

Гарниры

-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9

Мучные изделия

-	Пирожок с мясом с рисом	-	0	0	0	0	100	40
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	30
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	20

Холодные блюда

-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42
---	-------------------------------	---	---	---	---	---	----------	----

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.03.2025 14:42:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.03.2025 09:47:13	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90