

Меню на 03.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,04
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
-	Суп картофель с бобами мясным	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	43,64
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	0	0	0	0	15/30	41,49
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,73
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Суп картофель с бобами мясным	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
-	Шницель из мяса с отрубями маслом	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,80
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,33
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,42
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,04
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92

-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,53
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	43,64
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,53
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп карт с боб мясо гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/20	20,25
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,09
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	20	8,58
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,88
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,13
-	Гречневая пазля с овощами*	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	26,26
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	18,64
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	100	16,73
-	Салат Коул-Сло (капуста б/ к мо	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	13,38
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00

-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	0	10,54	200	10,23
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	100	16,73
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	29,83
-	Булгур с овощной смесью*	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	27,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2025 15:25:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.02.2025 15:25:47	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 03.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат Крабик м капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,67
Супы								
-	Суп картоф с боб мясо гр	-	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	98,33
-	Шницель из мяса с отрубями	-	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Макаронные изд отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,09
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	233,83	2,94	10,2	32,57	100	34,19
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	42,00
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	35,21
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2025 15:25:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.02.2025 15:25:47	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90