

Меню на 28.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,51
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,27
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	49,02
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой*	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	26,49
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,51
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	132,02	4,2	1,8	23,9	40	3,73
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/30	55,39
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка соус молочный	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,51
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,27
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,61
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/30	55,39
-	Гуляш из мя	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,02

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,61

Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	10,85	5,38	14,84	250/15	31,56
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,91

Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	250/25	49,02
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,68
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,31
-	Горшочек по-царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	97,41
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	14,62
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	74,48
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	25,62
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.02.2025 12:59:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшеская Татьяна Юрьевна	27.02.2025 15:25:28	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 28.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,71
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03
Закуски								

-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,67
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	8,68	4,3	11,87	250/25	49,02
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Суфле Рыбка соус молочный	-	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,51
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	31,76
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,77
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	40,47
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
Кондитерские								
-	Кекс столичный	-	0	0	0	0	100	26,97

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.02.2025 12:59:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.02.2025 15:25:28	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90