

## Меню на 26.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,70
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,56
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	46,85
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,73
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	53,83
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	60	25,73
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,01
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,70
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,56
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	46,85
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,73
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/5/10	29,51
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,40
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	53,83
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	90	23,66
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,52
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	60,24
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,40
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	25,80
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	94,86
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	18,02
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,32

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.02.2025 17:02:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.02.2025 17:56:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

**Меню на 26.02.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	46,29
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
<b>Супы</b>								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	53,83
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	61,25
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,21
-	Плов из мяса с куркумой	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Котлета из мяса птицы с отр	-	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,57
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	37,98
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирог к чаю	-	0	0	0	0	100	39,59
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,84
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.02.2025 17:02:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.02.2025 17:56:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90