

Меню на 24.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,15
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	150	25,10
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,57
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,25
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	135	22,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,36
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,66
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	150	25,10
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп карт с боб gren с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	135	22,59
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,15
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	150	25,10
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30

-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,32
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	135	22,59

Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,95

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макаронные отварные с сыром	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,57
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,25
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	135	22,59

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,32
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	135	22,59

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	27,13
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,43

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Митболы из мяса на шпакке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,85
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	18,63
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	52,52
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Шницель из мяса с болгар пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,41
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,15
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	30,11
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.02.2025 16:05:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 24.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	60,03
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,30
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,15
Супы								
-	Суп карт с боб грн с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,30
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	57,69
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	99,59
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,61
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Овощи паровые (заморозка)*	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	52,52
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	60	12,50
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,16
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.02.2025 16:05:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167