

Меню на 21.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,61
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,76
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,61
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,24
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	85	22,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,36
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,61
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,76
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48

-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,81
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,79
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Чай лимонный	Завтрак	39,62	0,12	0,03	9,94	200	4,81
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,79
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	24,32
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,94
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,24
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	85	22,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,59
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,39
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	68,85
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,01
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	31,01
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
-	Гречневая пазлья (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	25,07
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.02.2025 09:36:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2025 16:22:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 21.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	36,32
-	Салат КРАБИК капуста свежая	-	0	0	0	0	100	38,08
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,24
Вторые г/б из мяса								
-	Запеканка карт с мясом с соусо	-	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	81,61
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	56,75
-	Котлеты из филе куры с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	64,70
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,17
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,89
-	Картофельное пюре	-	0	0	0	0	180	36,47
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,48
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	200	3,63	5,25	30,25	50	13,15
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	19,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.02.2025 09:36:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2025 16:22:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167