

Меню на 20.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	35	3,27
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/15/10	35,75
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	1,97
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	60	5,59
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/30/5	53,45
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб Крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,64
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	35	3,27
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	20	8,58
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	35	3,11

-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Круассан без начинки	Завтрак	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,84
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/15/10	35,75
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,44
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Круассан без начинки	Обед	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	20	8,58
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,11
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
-	Круассан без начинки	Завтрак	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/15/10	35,75
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,36
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/30/5	53,45
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Слойка с абрикосом	Обед	225,75	4,5	6	39,68	90	22,11
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	60	4,66
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	31,97
-	Чанахи с индейкой в горшочке*	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	88,74
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	88,74
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	31,97
-	Альпийский луг (чай зел.с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.02.2025 14:51:24	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.02.2025 10:40:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 20.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/30/5	53,45
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	60,89
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	100,21
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	37,98
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	38,40
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша пшениная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,25
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,74
-	Слойка с абрикосом	-	225,75	4,5	6	39,68	90	22,11
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	33,68
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,55

Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62
Кондитерские								
-	Круассан без начинки	-	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.02.2025 14:51:24	E077AC7B359588575368BF4214CFACFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.02.2025 10:40:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167