

Меню на 19.02.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимос
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,1
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	6
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	40	1
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	30	
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	2
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	3
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	3
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	100	2
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,1
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	7
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	55	2
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	50	
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	2
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/30/10	5
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	3
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	115	3
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,1

-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	6
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	40	1
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	30	
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	2
Комплекс (5-11классы)							Итого: 128,9	
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	3
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	115	3
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	
Комплекс1 (1-4классы)							Итого: 162,9	
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	3
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	3
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	100	2
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,9	
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	3
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	115	3
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,9	
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/5	3
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	3
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,9	

-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/30/10	5
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	3
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	115	3
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	

Комплекс6 (10-11классы)

Итого: 145,0

-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	9
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	1
-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	2
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	

Комплекс7 (10-11классы)

Итого: 145,

-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	1
-	Паста со слив.соусом и индейк	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	11
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	1
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.02.2025 09:50:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD16

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ №

Меню на 19.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимос
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	6
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	4
-	Салат крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	4
Супы								

-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/30/10	5
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	5
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	5
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	5
-	Голень куриная жареная	-	199	12,33	10,09	3,2	100	7
-	Филе куры запеченое с сыром	-	0	0	0	0	90	9
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	3
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	1
-	Рис припущенный С куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	2
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	2
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	1
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	3
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	2
-	Ватрушка со сметаной	-	302,66	12,66	9,2	45,6	100	2
-	Пирожок с капустой с яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	2
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	4
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	50	2
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	4
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	4

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.02.2025 09:50:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD16